

ETICKÝ KODEX SPORTOVCE

Chovám se slušně, přátelsky a sportovně, v duchu fair play.

Svým slušným chováním reprezentuji klub nejen na trénincích, ale i ve škole a na veřejnosti.

Na akce spojené s oddílem oblékám oddílové triko nebo soupravu.

Plně respektuji své trenéry.

K majetku a náčiní ve sportovních halách se chovám tak, jako by se jednalo o moje věci.

V tréninku poslouchám pokynů trenéra a neohrožuji bezpečnost svou ani nikoho jiného.

V tréninku pracuji naplno. Pokud se necítím dobře, informuji o tom svého trenéra.

Jsem zodpovědný sám za sebe a za své věci. Na tréninky chodím včas, pokud nemohu přijít, předem se omluvím.

Včas potvrzuji nominaci na závody.

Pokud něčemu nerozumím, nebojím se oslovit svého trenéra.

Trenéra oslovuji dle dohody, když nevím tak nejlépe: „Trenére“ / „Trenérko“

Sleduji oddílovou aplikaci EOS.

Děkujeme za jeho dodržování
Trampolíny Liberec

ETICKÝ KODEX TRENÉRA

Jsem si dobře vědom/a toho, že za děti přebírám odpovědnost.

Dbám na bezpečnost dětí i okolí. Respektuji doporučení lékaře, pokud takové je.

Spoluvytvářím příjemné prostředí, kam se děti rády vrací.

Vedu děti vlastním příkladem. Jsem spravedlivá/ý. Jsem pro děti vzorem.

Na tréninky chodím včas a pečlivě se na ně připravuji. Jsem jim příkladem ve všem, co dělám (nosím oddílové oblečení, nenosím řetízky, nežvýkám apod.)

Před zahájením tréninku zkontroluji, že cvičební plochy, trampolíny a jejich okolí je pro skokany bezpečně zajištěno.

Sportovní pomůcky mnou použité vrátím na místo jim určené.

Udržuji pořádek v tělocvičnách.

Učím děti, že pravidla jsou vzájemnou dohodou, kterou nikdo nemůže obcházet nebo porušovat. Pravidla tu jsou a platí pro všechny.

Jsem velkorysá/ý, co se pochvaly týče. Svěřence neurážím, neshazuji a nevysmívám se jim. Na děti nekřičím.

Na druhou stranu jsem přísná/ý a mám přiměřené nároky.

Mým posláním je vést a vzdělávat.

Vedu děti tak, aby je pohyb naplňoval a přinášel jim radost.

Snažím se dětem předat co nejvíce ze svých znalostí, dovedností a zkušeností. Zároveň ale trénuji formou zábavy. Beru ohled na cíle a motivace každého jedince a upřednostňuji je před cíli vlastními.

Stále pracuji na svém pracovním rozvoji, absolvuji trenérské kurzy a semináře, spolupracuji, sdílím a radím se s nimi. Jsme jeden tým.

Vyžaduji zpětnou vazbu a umím ji přijmout. Nikdo se nesmí bát za mnou přijít. Pokud odpověď neznám, odkážu na příslušnou osobu v oddíle.

Snažím se o optimální souhru trojúhelníku sportovec – trenér – rodič.

Informuji rodiče i vedení oddílu o všem nezbytném.

ETICKÝ KODEX RODIČE

Společně s trenéry jsme partnery, kteří děti vedou a učí.

Respektuji rozhodnutí trenéra.

Nezpochybňuji autoritu trenéra před dítětem.

Pokud je v tělocvičně trenér, nevyjadřuji se negativně k situacím. Neradím – cílem je, aby si děti dokázaly poradit samy a vnímaly pokyny trenéra.

Trenérům důvěřuji.

Nevyjadřuji se negativně k ostatním závodníkům při závodech či svěřencům na tréninku. Snažím se podporovat zdravé sportovní prostředí.

Fandím a podporuji své dítě.

Trénink by neměl být něčím, co dětem zakazují v případě jejich nevhodného chování.

Dbám na správnou životosprávu dítěte, stravu, pitný režim a spánek.

Šířím dobré jméno oddílu. Pokud mám k činnosti oddílu výhrady, řeším to s hlavním trenérem nebo vedením oddílu.

Plním včas své závazky, tj. hradím náklady na sportovní přípravu, závody a ostatní oddílové akce.

Sleduji klubové nástěnky, web a klubovou aplikaci.

Děkujeme za jeho dodržování
Trampolíny Liberec