

ODDÍL TRAMPOLÍNY LIBEREC , Z.S.- ROZPIS TRÉNINKŮ NA ŠK. ROK 2020/21

Č.k.	Název kurzu	Věk	max.	přihl.	Četnost	Skup.	Den	Místo tréninku	Časy	Hlavní trenér	Cena/pololetí	
1 ZÁVODNÍ DRUŽSTVA												
	ZD - N		začátečníci	12		2x týdně		středa	TC Orionka	16.00-18.00	Míra, Gabriel	4 800 Kč
							pátek	TC Orionka	17.10-19.10	Lenka, Verča		
	ZD - 4		mírně pokročilí	12		2x týdně		středa	TC Orionka	16.00-18.00	Míra, Verča	4 800 Kč
							pátek	TC Orionka	17.10-19.10	Lenka, Gabriel		
	ZD - 3		středně pokročilí	12		3x týdně		úterý	TC Orionka	17.20-19.20	Míra, Lenka	6 400 Kč
							středa	TC Orionka	17.40-19.10	Gabriel, Verča		
							čtvrtek	TC Orionka	17.10-19.10			
	ZD-2		středně pokročilí	14		3x týdně		pondělí	TC Orionka	16.00-18.00	D.Bendová	6 900 Kč
							úterý	TC Orionka	16.00-18.10	S.Hrudová		
							čtvrtek	TC Orionka	15.50-18.00	V. Arientová		
	ZD-1		junioři senioři	10		4x týdně		pondělí	TC Orionka	17.30-19.30	D.Bendová	8 000 Kč
							úterý	TC Orionka	17.30-19.40	S.Hrudová		
							čtvrtek	TC Orionka	17.10-19.10			
							pátek	TC Orionka	15.50-17.30			
	ZD-1B		junioři	1		3x týdně		pondělí	TC Orionka	16.00-17.40	M. Patrman	6 900 Kč
							úterý	TC Orionka	16.00-18.10			
							čtvrtek	TC Orionka	15.50-18.00			
			senioři	1		4x týdně		pátek	TC Orionka	15.50-17.30	M. Patrman	8 000 Kč
2 SPORTOVNÍ KROUŽKY												
				max.		přihl.				trenér	asistent	
	SK	6-8 let	kurz A	12			pondělí	Trampolínová hala	17.00-18.30	Irča Jirgesová		
			kurz B	14			úterý	Trampolínová hala	16.00-17.30	Irča Jirgesová		
			kurz C	12			středa	Trampolínová hala	15.45-17.15	Irča Jirgesová		
			kurz D	12			pátek	Trampolínová hala	15.30-17.00	Pavla Březinová		
			kurz A-ORI	12			středa	TC Orionka	16.00-17.30			
	SK	9-11 let	kurz A	12			pondělí	Trampolínová hala	15.30-17.00	Irča Jirgesová		
			kurz B	12			úterý	Trampolínová hala	17.15-18.45	Irča Jirgesová		
			kurz C	12			středa	Trampolínová hala	15.00-16.30	Verča Arientová		
			kurz D	12			středa	Trampolínová hala	17.15-18.45	Irča Jirgesová		
			kurz E	12			čtvrtek	Trampolínová hala	16.15-17.45	Anička Šimůnková		
			kurz F	12			pátek	Trampolínová hala	16.15-17.45	Irča Jirgesová		
			kurz A-ORI	8			středa	TC Orionka	18.00-19.30	Gabriel Tichý		
			kurz B-ORI	8			čtvrtek	TC Orionka	15.50-17.20	Gabriel Tichý		
	SK	12+ let	kurz A	12			pondělí	Trampolínová hala	16.15-17.45	Anička Šimůnková		
			kurz B	12			pondělí	Trampolínová hala	17.45-19.15	Anička Šimůnková		
			kurz C	12			středa	Trampolínová hala	16.30-18.00	Verča Arientová		
			kurz D	12			čtvrtek	Trampolínová hala	17.45-19.15	Anička Šimůnková		
			kurz A-ORI	8			pondělí	TC Orionka	18.00-19.30	Verča Arientová		
			kurz B-ORI	8			pátek	TC Orionka	15.50-17.20	Verča Arientová		
3 PARKOUR												
				max.								
	Parkour	7-10 let		12			pondělí	TC Orionka	17.40-19.10	P. Věchet		
		11-15 let		12			pátek	TC Orionka	17.30-19.00	P. Věchet/L.Pešková		
4 ATLETIKA												
	Atletika	6-8 let		12			pondělí	TC Orionka	17.40-19.10	Gabriel Tichý		
		6-8 let		12			pátek	TC Orionka	15.50-17.10	Gabriel Tichý		
5 GYMNASTICKÁ A POHYBOVÁ PRŮPRAVA												
		4-5 let		12			pondělí	TC Orionka	16.00-17.30	Majda Zárubová Gabriel Tichý		
		4-5 let		8			úterý	TC Orionka	16.30-18.00	Jakub Houška Kája Bartůňková		
		4-5 let		8			středa	TC Orionka	16.40-18.10	K. Doleželová		
		6-7 let	pokročilí	8			středa	TC Orionka	16.40-18.10	Jiřka Suchá		
		4-5 let		8			čtvrtek	TC Orionka	16.40-18.10	Kája Bartůňková		
		6-8 let	gymnastika dívky	8			pátek	TC Orionka	15.50-17.20	Pavla Divišková		