



POHYBOVÉ KEMPY S FYZIOTERAPEUTKOU

„VĚDOMÉ TĚLO v pohybu“

Workshopy a kempy pro zájemce o zdravý, funkční, vědomý pohyb.

Chcete se ve svém těle cítit lehce?

Hledáte způsob, jak zdravě a efektivně cvičit?

Míváte bolesti pohybového aparátu?

Rádi byste podpořili děti v jejich přirozeném pohybovém rozvoji?

Zajímá Vás fungování lidského těla?

Vnímáte nějaké omezení v pohybu?

Chtěli byste dopřát svým dětem pohyb zdravě a hravě?

Pojďme společně zkoumat pohyb, objevovat možnosti svého těla, hrát si, přirozeně se hýbat, sportovat, učit se novému a především se bavit!

Program bude přizpůsoben zájmu účastníků. Vítání jsou jednotlivci od 15 let i rodiče s dětmi (4-14 let).

LEKTORKA: **Bc. Eliška Patrmanová**



JEDNODENNÍ WORKSHOP
12.6.2021

1.490 Kč/dospělý

VÍKENDOVÝ KEMP
6.-8.8.2021

2.590 Kč/dospělý

Ceny za děti jsou uvedeny v přihlášce
Jídlo a ubytování možno přiojednat

Fyzio-cvičení

Relaxační,
dechové techniky

Tanec, improvizace, jóga

Hravé cvičení s dětmi

Zdravý psychomotorický vývoj
dětí

Masáže a umění doteku

Bc. Eliška Patrmanová

patrmanovae@gmail.com

tel.: +420 604 995 517



TRAMPOLÍNOVÉ CENTRUM
ORIONKA

Liberec - Jizerská 250

tel: 605 285 590

kpattrmanova@gmail.com

www.trampolinypatrman.cz

