



2025/2026

Trampolíny Liberec nabízí nový kurz:

VŠESTRANNOST PRO DĚTI 4-9 LET

- všeobecná pohybová příprava
- rozvoj motoriky
- základy míčových her
- základy atletiky a gymnastiky

- Děti se naučí formou her ovládat svoje tělo, správně běhat, skákat, padat, chytat a házet míč, udělat kotrmelec i hvězdu.
- Získají základ pro celoživotní kladný vztah k pohybu, sportu i aktivnímu trávení volného času.

- kurzy vedou proškolení lektori



TRAMPOLÍNOVÁ HALA NA NÁDRAŽÍ ČD
A TRAMPOLÍNOVÉ CENTRUM ORINKA



+420 605 285 590



kpatrmanova@gmail.com



PŘIHLÁŠKY ZDE:



DĚTI NA STARTU



www.detinastartu.cz

